

FourPress®

Compression Bandaging System

Indications

The FOURPRESS® Compression Bandaging System is indicated for the management of venous leg ulcers and related conditions. The system consists of four latex-free bandages that, when applied as directed, provide compression for seven days. The sub-bandage pressure at the ankle (21 cm circumference) will be in the 30-40 mmHg range. Sub-bandage pressures will be slightly higher when applied to an ankle with a smaller circumference and will be slightly lower when applied to larger than 21 cm circumference ankles.

Contra-Indications

Determine the Ankle Brachial Pressure Index (ABPI) using a Doppler ultrasound. An ABPI less than 0.8 indicates the presence of arterial disease. Do not apply the Bandaging System if the patient's ABPI is less than 0.8 or if arterial disease is suspected.

Application Instructions

Before applying the first bandage:

- Check the ABPI (Ankle Brachial Pressure Index) to determine if arterial disease is present. If the ABPI is less than 0.8 do not apply the System.
- Measure the ankle circumference. If ankle circumference is less than 18 cm (7 1/8"), pad the ankle and bony prominences completely to protect against excessive sub-bandage compression which can cause tissue necrosis. Urge the patient to contact you or to seek medical attention if numbness or pain in the toes or feet occurs and/or if the bandages become uncomfortable or irritating.
- Apply an appropriate non-adhesive primary dressing to cleansed wound before applying FOURPRESS®.

Layer One - Padding Bandage: In a spiral fashion, wrap the padding bandage from the base of the toes up the leg to just below the knee. Cut or tear off any excess padding. Use any excess to pad bony prominences such as the tibial crest. This is especially important when the leg is thin & bony. While wrapping, overlap each layer of the bandage by one-half the width. Smooth after each turn. To hold the bandage in place, secure the end with one of the three strips of tape supplied in the kit. **When applying a compression system to the leg, it is important to enclose the heel with all layers of the System.**

Layer Two - Crepe Bandage: Use the same spiral bandaging technique as for layer one. Wrap the bandage from the base of the toes up the leg to just below the knee. While wrapping, overlap each layer of the bandage by one-half the width. Smooth after each turn. To hold the bandage in place, secure the end with the second of the three strips of tape.

Indicaciones

El sistema del vendaje de compresión es indicado para aplicación en úlceras varicosas en las piernas y dolencias relacionadas. El sistema consta de cuatro vendas, sin latex, que, si se aplican de la manera indicada, se pueden usar durante siete días para comprimir el área. La presión del vendaje sobre el tobillo (21 cm de perímetro) es de 30 a 40 mmHg. La presión del vendaje será ligeramente superior cuando se aplique en un tobillo de menor perímetro, y levemente mayor cuando se haga en tobillos de más de 21 cm de perímetro.

Contraindicaciones

Determine el índice braquial de la presión del tobillo (ABPI) mediante un sistema de ultrasonido Doppler. Un valor de índice braquial de la presión del tobillo a 0,8 indica la presencia de dolencia arterial. No debe aplicarse el Sistema de vendaje si el valor del índice en el paciente es menor de 0,8 o si se sospecha de la presencia de una enfermedad arterial.

Instrucciones De Aplicación

Antes de aplicar el primer vendaje:

- Compruebe el valor del índice braquial de la presión del tobillo para determinar si existe enfermedad arterial. Si el índice es inferior a 0,8, no aplique el Sistema de cuatro capas.
- Mida el perímetro del tobillo. Si es inferior a 18 cm (7 1/8"), acolche el tobillo y las prominencias óseas por completo, con el fin de protegerlos de una excesiva compresión que podría causar necrosis de los tejidos. Indique al paciente que debe comunicarse con usted con urgencia o solicitar atención médica si observa adormecimiento o dolor en los dedos del pie o si los vendajes le provocan incomodidad o irritación.
- Aplique un apósito primario no-adhesivo apropiado a la herida limpiada antes de aplicar FOURPRESS®.

Primera capa - Vendaje acolchado:

Coloque el vendaje en espiral desde la base de los dedos del pie hasta justo debajo de la rodilla. Corte el acolchado sobrante. Con dicho sobrante acolche las prominencias óseas, tales como la cresta tibial. Esto es muy importante en el caso de que la pierna sea delgada y de huesos prominentes. Al aplicar el vendaje, superponga la mitad del ancho de cada capa. Alise la superficie después de cada vuelta del vendaje. Para mantener el vendaje en su posición, asegure el extremo con una de las tres cintas adhesivas suministradas con el sistema. **Al aplicar un sistema de la compresión a la pierna, es importante envolver el talón con todas las capas del sistema.**

Segunda capa - Vendaje de compresión:

Aplique la misma técnica de vendaje en espiral que en la primera capa. Envuelva desde la base de los dedos del pie hasta justo debajo de la rodilla. Superponga la mitad del ancho de cada capa. Alise después de cada vuelta de vendaje. Para mantener el vendaje en su posición, asegure el extremo con otra de las tres cintas adhesivas suministradas con el sistema.

Layer Three - Compression Bandage:

Using the Figure 8 bandaging technique, wrap the bandage from the base of the toes to just below the knee. Use the yellow line as a guide to determine one-half of the width of the bandage. While wrapping, stretch the bandage to 50% of its relaxed length. At the base of the knee, cut off any excess bandage and secure the end with the third tape strip.

Layer Four - Cohesive Bandage: Caution:

As you unroll the cohesive bandage, be sure to unroll enough of the bandage (e.g., 18"-24") from the roll to complete one full turn around the leg. Allow the unrolled portion to relax then stretch it 50% and apply it around the leg. Unroll another 18"-24" and repeat the relaxing, stretching and applying sequence until you have wrapped to just below the knee. Wrap the bandage in a spiral manner from the base of the toes up the leg to just below the knee. Stretch the bandage to 50% of its relaxed length. Overlap each layer of the bandage by one-half the width. At the base of the knee, tear or cut off any excess bandage. The cohesive bandage will adhere to itself securing all the bandages in place. To ensure that the cohesive bandage adheres firmly, let the last 6" to 8" of the bandage relax before adhering it to the underlying layer. Mold and squeeze the bandaged leg to increase the cohesiveness of the outer layer.

Tercera capa - Vendaje de compresión:

Emplee la técnica de vendaje de la Figura 8 para vendar desde la base de los dedos del pie hasta justo debajo de la rodilla. Tome como referencia la línea amarilla para determinar la mitad del ancho de la venda. Al aplicar, estire la venda al 50% de su longitud máxima. Al alcanzar la base de la rodilla, corte el vendaje sobrante y fije el extremo en posición con la otra cinta adhesiva.

Cuarta capa - Vendaje cohesivo: Precaución:

Al desenrollar el vendaje cohesivo, cerciorese de extraer una longitud suficiente (por ej., de 45 a 60 cm - 18" - 24") para completar una vuelta alrededor de la pierna. Permita la distensión del trozo desenrollado y a continuación extiéndalo un 50% para aplicarlo alrededor de la pierna. Desenrolle otro segmento de 45 a 60 cm, repita la operación de distensión y la secuencia de aplicación hasta haber vendado hasta abajo de la rodilla. Aplique el vendaje en espiral desde la base de los dedos del pie hasta justo debajo de la rodilla. Estire la venda hasta el 50% de su longitud máxima. Superponga la mitad del ancho de cada capa. En la base de la rodilla, corte el vendaje sobrante. El vendaje adhesivo se adhiere por sí solo y asegura todos los vendajes previos. Para asegurar que el vendaje adhesivo se adhiera con firmeza, deje distender los últimos 15 a 20 cm (6" a 8") antes de adherirlos a la capa anterior. Amolde y presione la pierna vendada para incrementar la adherencia de la capa externa.